

ADERALDO PINHEIRO DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

SUPERANDO LIMITES COHAB 2



Nº DO ATLETA

9



CLASSIFICAÇÃO

220 MF

51 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:58:17



TEMPO BRUTO

00:58:18



PACE

DP: 10000m - 00:05:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,295km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

4232 m + 00:24:37

DIFERENÇA

2931 m + 00:17:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR