ADILSON CARLOS DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM

FICHA DE DESEMPENHO

	30/11/19 S?O PAULO/SP
EQUIPE	BORA CORRER
Nº DO ATLETA	11
CLASSIFICAÇÃO	85 MF 18 M-45-54
TEMPO LÍQUIDO	00:49:35
TEMPO BRUTO	00:49:41
PACE	DP: 10000m - 00:04:57min/km
VELOCIDADE MÉDIA	12,101km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:33:40	00:41:14
DIFERENÇA	DIFERENÇA
3215 m + 00:15:55	1687 m + 00:08:21



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M - 10KM

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO