

ADILSON EVANGELISTA DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

12



CLASSIFICAÇÃO

264 MF

87 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:01:30



TEMPO BRUTO

01:01:30



PACE

DP: 10000m - 00:06:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,756km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

4526 m + 00:27:50

DIFERENÇA

3444 m + 00:21:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR