

ADINO PEREIRA SOUZA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

13



CLASSIFICAÇÃO 291 MF 96 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO 01:05:38



TEMPO BRUTO 01:05:55



PACE DP: 10000m - 00:06:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA 9,142km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

4880 m + 00:31:58

DIFERENÇA

3865 m + 00:25:19