ADRIANO COSTA

MODALIDADE 10KM

FICHA DE DESEMPENHO

	30/11/19 S?O PAULO/SP
EQUIPE	
Nº DO ATLETA	17
CLASSIFICAÇÃO	75 MF — 25 M-35-44
TEMPO LÍQUIDO	00:48:59
TEMPO BRUTO	00:49:02
PACE	DP: 10000m - 00:04:53min/km
VELOCIDADE MÉDIA	12,249km/h

CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:33:40	00:40:19
DIFERENÇA	DIFERENÇA
3137 m + 00:15:19	1775 m + 00:08:40



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M - 10KM

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR