

ADRIANO SILVA BARBOSA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

18



CLASSIFICAÇÃO

214 MF

75 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:57:34



TEMPO BRUTO

00:57:54



PACE

DP: 10000m - 00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,423km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

4157 m + 00:23:54

DIFERENÇA

3000 m + 00:17:15

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR