

CLENILSON VAGNER UMBELINO ALVES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

136



CLASSIFICAÇÃO

155 MF

57 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:54:07



TEMPO BRUTO

00:55:45



PACE

DP: 10000m - 00:05:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,087km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

3787 m + 00:20:27

DIFERENÇA

2556 m + 00:13:48

FASDESIGNER.COM.BR