

DIÓGENES ALEX DAS NEVES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

ELA E ELE



Nº DO ATLETA

172



CLASSIFICAÇÃO

304 MF

103 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:08:01



TEMPO BRUTO

01:08:13



PACE

DP: 10000m - 00:06:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,821km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

5051 m + 00:34:21

DIFERENÇA

4074 m + 00:27:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR