

DJALMA GONÇALVES DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

176



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

8 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:45:14



TEMPO BRUTO

00:45:25



PACE

DP: 10000m - 00:04:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,265km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

2561 m + 00:11:34

DIFERENÇA

886 m + 00:04:00