

BENEDITO MARINHO DE SOUZA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

DIADEMA RUN



Nº DO ATLETA

88



CLASSIFICAÇÃO

285 MF

9 M-63+



TEMPO LÍQUIDO

01:04:22



TEMPO BRUTO

01:04:38



PACE

DP: 10000m - 00:06:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,322km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:12

DIFERENÇA

4784 m + 00:30:42

DIFERENÇA

3143 m + 00:20:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR