

CARLOS ALBERTO DA COSTA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

100



CLASSIFICAÇÃO

206 MF

71 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:56:42



TEMPO BRUTO

00:59:05



PACE

DP: 10000m - 00:05:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,582km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

4065 m + 00:23:02

DIFERENÇA

2891 m + 00:16:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR