

CÁSSIO SOUZA SOARES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

110



CLASSIFICAÇÃO

203 MF

51 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:56:28



TEMPO BRUTO

00:56:51



PACE

DP: 10000m - 00:05:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,626km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:36

DIFERENÇA

4047 m + 00:22:48

DIFERENÇA

2817 m + 00:15:52