

ELSON ALVES DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

PLEIDES



Nº DO ATLETA

223



CLASSIFICAÇÃO

309 MF

73 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

01:09:19



TEMPO BRUTO

01:09:19



PACE

DP: 10000m - 00:06:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,656km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

5154 m + 00:35:39

DIFERENÇA

4060 m + 00:28:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR