

ESTEFANO CARLOS MESSIAS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

BFF TEAM



Nº DO ATLETA

230



CLASSIFICAÇÃO

70 MF

22 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:48:18



TEMPO BRUTO

00:48:30



PACE

DP: 10000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,422km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

3038 m + 00:14:38

DIFERENÇA

1657 m + 00:07:59

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR