

FABIO MIRALHAS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

METRALHAS RUNNING



Nº DO ATLETA

250



CLASSIFICAÇÃO

199 MF

48 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:56:11



TEMPO BRUTO

00:56:18



PACE

DP: 10000m - 00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,679km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

4021 m + 00:22:31

DIFERENÇA

2670 m + 00:14:57