

FERNANDES NASCIMENTO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

268



CLASSIFICAÇÃO 208 MF 72 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO 00:56:54



TEMPO BRUTO 00:58:20



PACE DP: 10000m - 00:05:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA 10,545km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

4088 m + 00:23:14

DIFERENÇA

2918 m + 00:16:35