

FERNANDO SANTANA MENDES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

274



CLASSIFICAÇÃO

323 MF

83 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

01:11:25



TEMPO BRUTO

01:11:44



PACE

DP: 10000m - 00:07:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,401km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:36

DIFERENÇA

5292 m + 00:37:45

DIFERENÇA

4320 m + 00:30:49