

DOUGLAS DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

OS BOLTS



Nº DO ATLETA

180



CLASSIFICAÇÃO

226 MF

78 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:58:37



TEMPO BRUTO

00:58:47



PACE

DP: 10000m - 00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,236km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

4265 m + 00:24:57

DIFERENÇA

3128 m + 00:18:18

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR