

# EDER APARECIDO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -  
10KM

### FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

184



CLASSIFICAÇÃO

275 MF

89 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:02:53



TEMPO BRUTO

01:04:19



PACE

DP: 10000m - 00:06:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,541km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

4662 m + 00:29:13

DIFERENÇA

3601 m + 00:22:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR