

ELIAS SANTANA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

CCN



Nº DO ATLETA

212



CLASSIFICAÇÃO

162 MF

60 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:54:22



TEMPO BRUTO

00:54:26



PACE

DP: 10000m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,036km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

3822 m + 00:20:42

DIFERENÇA

2594 m + 00:14:03