

ILÍDIO DA SILVA PANASCO JÚNIOR

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

320



CLASSIFICAÇÃO

286 MF

68 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

01:04:31



TEMPO BRUTO

01:04:49



PACE

DP: 10000m - 00:06:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,300km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

4783 m + 00:30:51

DIFERENÇA

3610 m + 00:23:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR