

JEAN CARLOS LIMA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

337



CLASSIFICAÇÃO

181 MF

67 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:55:10



TEMPO BRUTO

00:55:10



PACE

DP: 10000m - 00:05:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,876km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

3909 m + 00:21:30

DIFERENÇA

2700 m + 00:14:51