

JOÃO AMÂNCIO DA COSTA SOBRINHO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

340



CLASSIFICAÇÃO

230 MF

52 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:58:56



TEMPO BRUTO

00:59:27



PACE

DP: 10000m - 00:05:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,181km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

4295 m + 00:25:16

DIFERENÇA

3008 m + 00:17:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR