

JOÃO PAULO DA SILVA TEIXEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

RUNNERS DOS PIMENTAS



Nº DO ATLETA

342



CLASSIFICAÇÃO

6 MF

1 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:40:19



TEMPO BRUTO

00:40:23



PACE

DP: 10000m - 00:04:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,882km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

1656 m + 00:06:39

DIFERENÇA

0 m +