

# JONAS BATISTA DE LIMA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -  
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

XTREMEFIT



Nº DO ATLETA

348



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

0 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:38:40



TEMPO BRUTO

00:38:40



PACE

DP: 10000m - 00:03:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,517km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

1299 m + 00:05:00

DIFERENÇA

-429 m +