

JOSE CARLOS DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

353



CLASSIFICAÇÃO

267 MF

63 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

01:01:51



TEMPO BRUTO

01:03:24



PACE

DP: 10000m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,701km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

4570 m + 00:28:11

DIFERENÇA

3343 m + 00:20:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR