

JOSE CARLOS DEZAN

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

DELTA RUNNING



Nº DO ATLETA

355



CLASSIFICAÇÃO

165 MF

14 M-55-62



TEMPO LÍQUIDO

00:54:26



TEMPO BRUTO

00:54:44



PACE

DP: 10000m - 00:05:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,023km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:24

DIFERENÇA

3822 m + 00:20:46

DIFERENÇA

2031 m + 00:11:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR