

JOSÉ CLEOMAR QUEIROZ

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

FAMILY RUN



Nº DO ATLETA

358



CLASSIFICAÇÃO

171 MF

63 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:54:37



TEMPO BRUTO

00:55:32



PACE

DP: 10000m - 00:05:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,986km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

3844 m + 00:20:57

DIFERENÇA

2624 m + 00:14:18