

JOSÉ EVERALDO DE MELO DA SILVA JÚNIOR

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

RUNNERS GUARULHOS



Nº DO ATLETA

360



CLASSIFICAÇÃO

316 MF

110 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:10:21



TEMPO BRUTO

01:10:21



PACE

DP: 10000m - 00:07:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,529km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

5228 m + 00:36:41

DIFERENÇA

4280 m + 00:30:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR