

JOSÉ WELLINGTON SOUZA DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE JOSE WELLINGTON SOUZA DOS SANT



Nº DO ATLETA

366



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

8 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:42:52



TEMPO BRUTO

00:43:04



PACE

DP: 10000m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,997km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

2156 m + 00:09:12

DIFERENÇA

598 m + 00:02:33

FASDESIGNER.COM.BR