

JOSENILDO BEZERRA MOURA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

RUNNES GUARULHOS



Nº DO ATLETA

370



CLASSIFICAÇÃO

315 MF

109 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:10:13



TEMPO BRUTO

01:10:21



PACE

DP: 10000m - 00:07:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,545km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

5209 m + 00:36:33

DIFERENÇA

4261 m + 00:29:54