

# FRANCISCO FERREIRA BASTOS JUNIOR

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -  
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

MEL



Nº DO ATLETA

280



CLASSIFICAÇÃO

245 MF

65 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:59:49



TEMPO BRUTO

01:14:07



PACE

DP: 10000m - 00:05:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,031km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:36

DIFERENÇA

4383 m + 00:26:09

DIFERENÇA

3221 m + 00:19:13