

FRANCISCO JOSÉ TEIXEIRA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

281



CLASSIFICAÇÃO

329 MF

80 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

01:12:20



TEMPO BRUTO

01:12:34



PACE

DP: 10000m - 00:07:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,295km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

5358 m + 00:38:40

DIFERENÇA

4309 m + 00:31:06