

GELSON JOSE DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

289



CLASSIFICAÇÃO

259 MF

20 M-55-62



TEMPO LÍQUIDO

01:00:55



TEMPO BRUTO

01:01:10



PACE

DP: 10000m - 00:06:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,850km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:24

DIFERENÇA

4479 m + 00:27:15

DIFERENÇA

2879 m + 00:17:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR