

GILMAR JOSÉ PENA DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

295



CLASSIFICAÇÃO

380 MF

117 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:20:18



TEMPO BRUTO

01:20:34



PACE

DP: 10000m - 00:08:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,472km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

5817 m + 00:46:38

DIFERENÇA

4988 m + 00:39:59