

GUILHERME SILVANO SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

SITEL FIT



Nº DO ATLETA

308



CLASSIFICAÇÃO

368 MF

105 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

01:17:43



TEMPO BRUTO

01:17:43



PACE

DP: 10000m - 00:07:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,720km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:36

DIFERENÇA

5672 m + 00:44:03

DIFERENÇA

4779 m + 00:37:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR