

HELIO FERREIRA BRAGA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

FORÇA TÁTICA



Nº DO ATLETA

312



CLASSIFICAÇÃO

89 MF

33 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:49:48



TEMPO BRUTO

00:51:12



PACE

DP: 10000m - 00:04:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,048km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

3248 m + 00:16:08

DIFERENÇA

1909 m + 00:09:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR