

HENRIQUE DUARTE DA ROCHA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

314



CLASSIFICAÇÃO

189 MF

7 M-18-24



TEMPO LÍQUIDO

00:55:51



TEMPO BRUTO

00:57:21



PACE

DP: 10000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,743km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:23

DIFERENÇA

3985 m + 00:22:11

DIFERENÇA

1701 m + 00:09:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR