

HENRIQUE RODRIGUES DE SOUSA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

315



CLASSIFICAÇÃO

302 MF

79 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

01:07:52



TEMPO BRUTO

01:08:58



PACE

DP: 10000m - 00:06:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,841km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:36

DIFERENÇA

5054 m + 00:34:12

DIFERENÇA

4030 m + 00:27:16