

HERBERT SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

OS THE FLASH



Nº DO ATLETA

316



CLASSIFICAÇÃO

211 MF

55 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:57:16



TEMPO BRUTO

01:11:05



PACE

DP: 10000m - 00:05:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,477km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:36

DIFERENÇA

4128 m + 00:23:36

DIFERENÇA

2915 m + 00:16:40