

LUCIANO CRISTIAN DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

421



CLASSIFICAÇÃO

374 MF

116 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:18:42



TEMPO BRUTO

01:20:37



PACE

DP: 10000m - 00:07:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,624km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

5725 m + 00:45:02

DIFERENÇA

4879 m + 00:38:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR