

LUCIANO SILVA DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

422



CLASSIFICAÇÃO

59 MF

18 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:47:28



TEMPO BRUTO

00:47:30



PACE

DP: 10000m - 00:04:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,640km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

2915 m + 00:13:48

DIFERENÇA

1511 m + 00:07:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR