

LUIS FLAVIO PRESTES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

39° BPM/M



N° DO ATLETA

427



CLASSIFICAÇÃO

197 MF

50 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:56:08



TEMPO BRUTO

00:57:16



PACE

DP: 10000m - 00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,689km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:36

DIFERENÇA

4012 m + 00:22:28

DIFERENÇA

2774 m + 00:15:32

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR