

LUIZ CARLOS DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

PMESP 15 BPMM GUARULHOS



Nº DO ATLETA

430



CLASSIFICAÇÃO

240 MF

18 M-55-62



TEMPO LÍQUIDO

00:59:29



TEMPO BRUTO

00:59:35



PACE

DP: 10000m - 00:05:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,087km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:24

DIFERENÇA

4351 m + 00:25:49

DIFERENÇA

2711 m + 00:16:05