

LUIZ URBANO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

DEI CUGINI



Nº DO ATLETA

433



CLASSIFICAÇÃO

56 MF

5 M-55-62



TEMPO LÍQUIDO

00:47:03



TEMPO BRUTO

00:47:12



PACE

DP: 10000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,752km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:24

DIFERENÇA

2848 m + 00:13:23

DIFERENÇA

777 m + 00:03:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR