

WASHINGTON LUIZ DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

DIFLASH



Nº DO ATLETA

435



CLASSIFICAÇÃO 4 MF

0 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:38:14



TEMPO BRUTO

00:38:15



PACE

DP: 10000m - 00:03:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,693km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

1201 m + 00:04:35

DIFERENÇA

-541 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR