

MARCELO ASTOLPHO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

437



CLASSIFICAÇÃO

283 MF

67 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

01:03:55



TEMPO BRUTO

01:05:06



PACE

DP: 10000m - 00:06:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,387km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

4739 m + 00:30:15

DIFERENÇA

3554 m + 00:22:41