

MARCELO SMANIA BERNARDO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

442



CLASSIFICAÇÃO

66 MF

13 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:48:14



TEMPO BRUTO

00:48:32



PACE

DP: 10000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,440km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

3024 m + 00:14:34

DIFERENÇA

1453 m + 00:07:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR