

MARCO AURÉLIO SALES DA COSTA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

EQUIPE NINGUÉM PEGA



Nº DO ATLETA

453



CLASSIFICAÇÃO

305 MF

104 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:08:23



TEMPO BRUTO

01:08:23



PACE

DP: 10000m - 00:06:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,774km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

5093 m + 00:34:43

DIFERENÇA

4117 m + 00:28:04