

MARCOS ANTONIO DA ROCHA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

SEMPRE JUNTOS



Nº DO ATLETA

455



CLASSIFICAÇÃO

69 MF

14 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:48:18



TEMPO BRUTO

00:48:22



PACE

DP: 10000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,422km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

3038 m + 00:14:38

DIFERENÇA

1467 m + 00:07:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR